

BEYÇAYIRI İLK/ORTAOKULU SPOR DERGİSİ

BEYÇAYIRI SPOR



AYIN RÖPORTAJI
YAVUZ ÇİTİRKİ

OKULDAN
HABERLER

KANATSIZ MELEK
SÜMEYYE BOYACI

GELENEKSEL
OYUNLARIMIZ

YIL : 2
SAYI : 9

KASIM 2024

İÇİNDEKİLER



BEYÇAYIRI İLK/ORTAOKULU
BATMAN/BEŞİRİ

BEYÇAYIRI SPOR ADINA SAHİBİ

YAVUZ ÇİTİRKI

(Beyçayırı İlk/Ortaokul Müdürü)

YAZI İŞLERİ SORUMLUSU VE EDITÖR

VEYSEL POLAT TUNCAY

(Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni)

GRAFİK TASARIM

HATİCE EKİNCİ

GÜLSÜM ALPKAN

YAYIN EKİBİ

DEVİRAN BİNGÖL

YAĞMUR EKİNCİ

RÜMEYSA EKİNCİ

NİMET BİNGÖL

MEHMET EKİNCİ

MÜZEYYEN EKİNCİ

MİRAY EKİNCİ

DÖNEM

2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı

SPOR KULÜBÜ

9.SAYI

2.SEZON

GELENEKSEL ÇOCUK OYUNLARIMIZ.....2

SPOR SAKATLIKLARINDAN KORUNMA.....3

KANATSIZ MELEK5

MİZAH KÖŞESİ.....8

7 FARK.....9

YENİ BİR SPOR BRANŞI ÖĞRENELİM.....10

BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ.....12

SPOR BULMACA.....13

SPORLA İLGİLİ İLGİNÇ BİLGİLER SERİSİ.....14

AYIN RÖPORTAJI.....15

ÖĞRENCİLERİMİZİ TANIYALIM.....17

OKULDAN HABERLER

OKULUMUZ RENKLENDİ.....19

BOCCE SAHAMIZ HAZIR.....20

ATLETİZM SEĞMELERİ YAPILDI.....21

FİZİKSEL UYGUNLUK TESTLERİMİZ YAPILDI.....22

OKUL ZİVARETİMİZ.....23

BU SAYININ EN GÜZEL GÜLÜMSEMELERİ...24

Her son bir başlangıç..

Her başlangıç yeni umutlar..



GELENEKSEL ÇOCUK OYUNLARIMIZ

Geleneksel çocuk oyunlarımız denince akla, nesilden nesile aktarılan ve sokak kültürümüzün vazgeçilmez bir parçası olan oyunlar gelir. Bu oyunlar, toplumumuzun geçmişten günümüze taşıdığı değerleri, dayanışma, yardımlaşma, rekabet, sabır ve dürüstlük gibi kavramları yansıtır. Her biri, sadece eğlence unsuru olmakla kalmayıp, aynı zamanda çocukların sosyal, duygusal ve fiziksel gelişimlerine katkıda bulunur. Kültürel bir bağ olarak, bu oyunlar nesiller arasındaki köprüyü kurar. Büyükler, çocuklara oyunları öğretirken aynı zamanda kendi çocukluk hatıralarını da aktarır. Oyunlar, çocuklar arasında bir aidiyet duygusu geliştirir, onlara paylaşmayı, birlikte çalışmayı ve kurallara uymayı öğretir. Örneğin, "saklambaç" gibi oyunlar strateji geliştirmeyi, "mendil kapmaca" ise hız ve dikkat yeteneğini artırır. Bu oyunlar aynı zamanda sözlü kültürün bir parçasıdır; tekerlemeler, şarkılar ve oyun kuralları dilden dile aktarılır.



Geleneksel çocuk oyunları, teknolojinin yaygın olmadığı dönemlerde çocukların enerjilerini sokaklarda, bahçelerde ve açık alanlarda topluluk içinde geçirmelerini sağlardı. Bu da çocukların birbirleriyle yüz yüze iletişim kurma becerilerini geliştirdiği bir sosyal ortam sunuyordu. Aynı zamanda bu oyunlar, farklı bölgelerdeki kültürel çeşitliliği de yansıtarak, ülkemizin zengin folklorik mirasının bir parçası haline gelmiştir.

İŞTE BAZI OYUNLARIMIZ

- **Saklambaç:** Belki de en bilinen oyunlardan biri. Çocuklar arasından bir ebe seçilir, diğerleri saklanırken ebe onları bulmaya çalışır.
- **Seksek:** Kaldırım taşlarına çizilen karelerde, tek ayak üzerinde zıplayarak ilerlenen bir oyundur.
- **Mendil kapmaca:** İki grup halinde oynanır ve ortaya bırakılan mendili alıp takımına geri getirmek amaçlanır.
- **İp atlama:** Hem bireysel hem de grup halinde oynanan, çocukların beceri ve hızını test eden bir oyundur.



Özetle, geleneksel çocuk oyunlarımız, kültürümüzün kimliğini ve toplumsal değerlerini yansıtan, kuşaklar boyunca yaşatılması gereken önemli bir kültürel mirastır.



SPOR SAKATLIKLARINDAN KORUNMA

Spor sakatlığı, spor yaparken ya da fiziksel aktivite sırasında meydana gelen yaralanmalardır. Kaslar, eklemler, bağlar, tendonlar ve kemiklerde oluşan bu tür yaralanmalar, çeşitli nedenlerle ortaya çıkabilir ve sporcunun performansını olumsuz etkileyebilir. Spor sakatlıkları genellikle antrenman veya yarışma sırasında meydana gelir, ancak bazen günlük aktivitelerde de ortaya çıkabilir.

Spor Sakatlıkları Nasıl Oluşur?

Spor sakatlıklarının oluşum nedenleri çeşitli olabilir. İşte en yaygın nedenleri:

- 1. Yanlış Teknik:** Spor yaparken yanlış teknikler kullanmak vücuda aşırı yük bindirir ve sakatlanmalara neden olabilir. Örneğin, yanlış koşu formu, ayak bileği veya diz problemlerine yol açabilir.
- 2. Yetersiz Isınma ve Soğuma:** Spora başlamadan önce yeterince ısınmamak, kasların ve eklemlerin yeterince hazırlanmadığı anlamına gelir. Bu durum kasların ve bağ dokuların zorlanmasına ve yırtılmasına yol açabilir. Aynı şekilde, antrenmandan sonra soğuma yapmamak kas gerginliğine sebep olabilir.
- 3. Aşırı Yüklenme:** Vücuda kapasitesinden fazla yüklenmek, kaslar ve eklemler üzerinde aşırı baskı yaratır ve sakatlanmaya sebep olabilir. Bu genellikle aşırı antrenman ya da yetersiz dinlenme sonucu ortaya çıkar.
- 4. Uygun Olmayan Ekipman:** Yanlış ayakkabı, uygun olmayan spor ekipmanları veya kötü zemin koşulları sakatlıklara yol açabilir. Örneğin, uygun olmayan koşu ayakkabıları ayak ve diz yaralanmalarına neden olabilir.
- 5. Yorgunluk ve Aşırı Zorlanma:** Yorgunluk anında vücut refleksleri yavaşlar ve kas koordinasyonu azalır. Bu da ani hareketler sırasında denge kaybına, kas gerilmelerine veya eklem burkulmalarına yol açabilir.



6. Çarpışma veya Düşme: Temaslı sporlarda (futbol, basketbol gibi) oyuncuların birbirine çarpması ya da yere düşmesi sonucunda ciddi sakatlıklar oluşabilir.

7. Yetersiz Dinlenme: Yeterli dinlenme sağlanmadığında kaslar ve dokular tam olarak iyileşemez. Bu da vücuda aşırı yük binmesine ve sakatlık riskinin artmasına neden olur.



Spor sakatlıklarından korunmak için düzenli egzersiz, doğru tekniklerin kullanılması, vücudu dinleyerek spor yapmak ve uygun ekipman seçmek büyük önem taşır.



Spor sakatlıklarından korunmak için dikkat edilmesi gereken temel noktalar şunlardır:



1. Isınma ve Esneme Hareketleri: Spora başlamadan önce vücudu hazırlamak için mutlaka ısınma ve esneme egzersizleri yapılmalıdır. Bu, kasları gevşetir, eklemleri hareket ettirir ve sakatlanma riskini azaltır.

2. Doğru Teknik Kullanımı: Spor yaparken doğru teknikleri öğrenmek ve uygulamak çok önemlidir. Yanlış teknikler kas zorlanmalarına, eklem yaralanmalarına veya ciddi sakatlıklara yol açabilir.

3. Uygun Ekipman Kullanımı: Yapılan spor dalına uygun ayakkabı, koruyucu dizlik, bileklik gibi ekipmanlar kullanılmalıdır. Yanlış ekipman kullanımı sakatlanma riskini artırır.

4. Yeterli Dinlenme ve İyileşme Süresi: Vücudun kendini toparlaması için yeterli dinlenme sağlanmalıdır. Aşırı antrenman kaslarda yorgunluk ve sakatlanmalara neden olabilir.



5. Dengeli ve Sağlıklı Beslenme: Kasların güçlenmesi ve vücudun dayanıklılığının artması için protein, vitamin ve mineraller açısından zengin, dengeli bir beslenme programı takip edilmelidir. Su tüketimi de önemlidir.

6. Vücudu Dinlemek: Spor sırasında vücut sinyalleri dikkatle dinlenmeli, herhangi bir ağrı, sızı ya da yorgunluk hissedildiğinde durulmalı ve dinlenmeye geçilmelidir.

7. Düzenli Egzersiz Programı: Sporun dışında da düzenli esneme ve güçlendirme egzersizleri yapmak, kasları kuvvetlendirir ve sakatlıklardan korunmayı sağlar.

8. Kademeli Yüklenme: Spor antrenmanları kademeli olarak artırılmalıdır. Ani ve yoğun yüklenmeler kasları zorlar ve sakatlanma riskini yükseltir.



Bu önlemler, spor sakatlıklarını önlemede önemli rol oynar ve sporu güvenli bir şekilde sürdürmeye yardımcı olur.

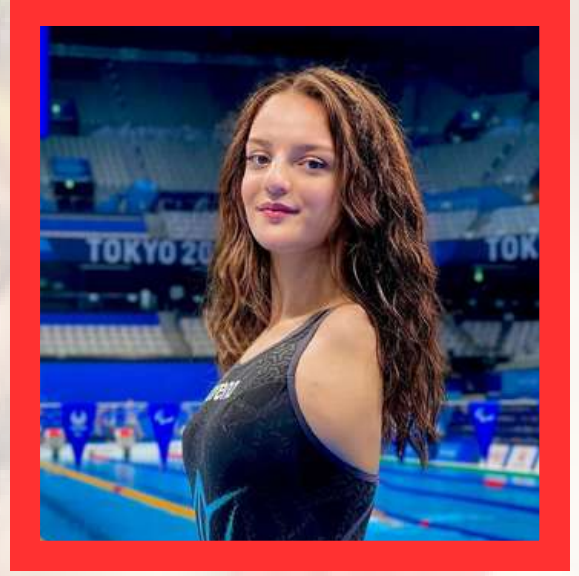


SÜMEYYE BOYACI

'KANATSIZ MELEK'

Derler Ona

Sümeyye Boyacı, 5 Şubat 2003 tarihinde Eskişehir'de doğan başarılı bir Türk paralimpik yüzücüdür. Görünmeyen kanatlarıyla yaşama sınırlarını tutunan, "**Balıkların da kolları yok**" diyerek sayısız başarıya imza atan milli yüzücümüz, Sümeyye Boyacı'yı gelin daha yakından tanıyalım.



Sümeyye Boyacı, 5 Şubat 2003'te Eskişehir'de 2 kolu olmadan ve kalça kemiği çıkık bir şekilde doğdu. İlkokul eğitimini özel bir okulda aldı ve ayaklarıyla yazı yazmayı öğrendi. 4.5 yaşında ayağıyla resim yapmaya başladı. Alexander Pushkin'in 'Altın Balık' adlı ünlü kitabının Türkçe çevirisi için bir resim yaptı. Yaptığı resim dönemin Cumhurbaşkanı Abdullah Gül'e Rusya ziyareti sırasında sunuldu. 2009'da sulu boya eserleri Moskova'da sergilendi. 2014 yılında yaptığı ebru sanatıyla sergiye katıldı.



Balıklardan İlham Aldı

Gittiği akvaryumda gördüğü balıkların kolları olmadan yüzebilmesinden etkilenerak 2008'de yüzmeye başladı.. Haziran 2016'da Berlin'de düzenlenen ve kariyerinin ilk uluslararası yarışı olan 30. Uluslararası Almanya Yüzme Şampiyonası'nda mücadele etti. 50 metre sırtüstü gençler B S5 kategorisinde altın madalyanın sahip oldu.

2018 yılına gelindiğinde İrlanda'da gerçekleştirilen Paralimpik Avrupa Şampiyonası'nda 50 metre sırtüstü S5 kategorisinde altın madalya kazanarak bir ilki gerçekleştirdi ve yüzmede Cumhuriyet tarihinin ilk kadın Avrupa Şampiyonu oldu. Hemen ardından Dünya Şampiyonası'na katılan Boyacı orada da bir ilke imza atıp dünya ikincisi olarak memlekete döndü.



Geleceğe Yön Veren Kadınlar

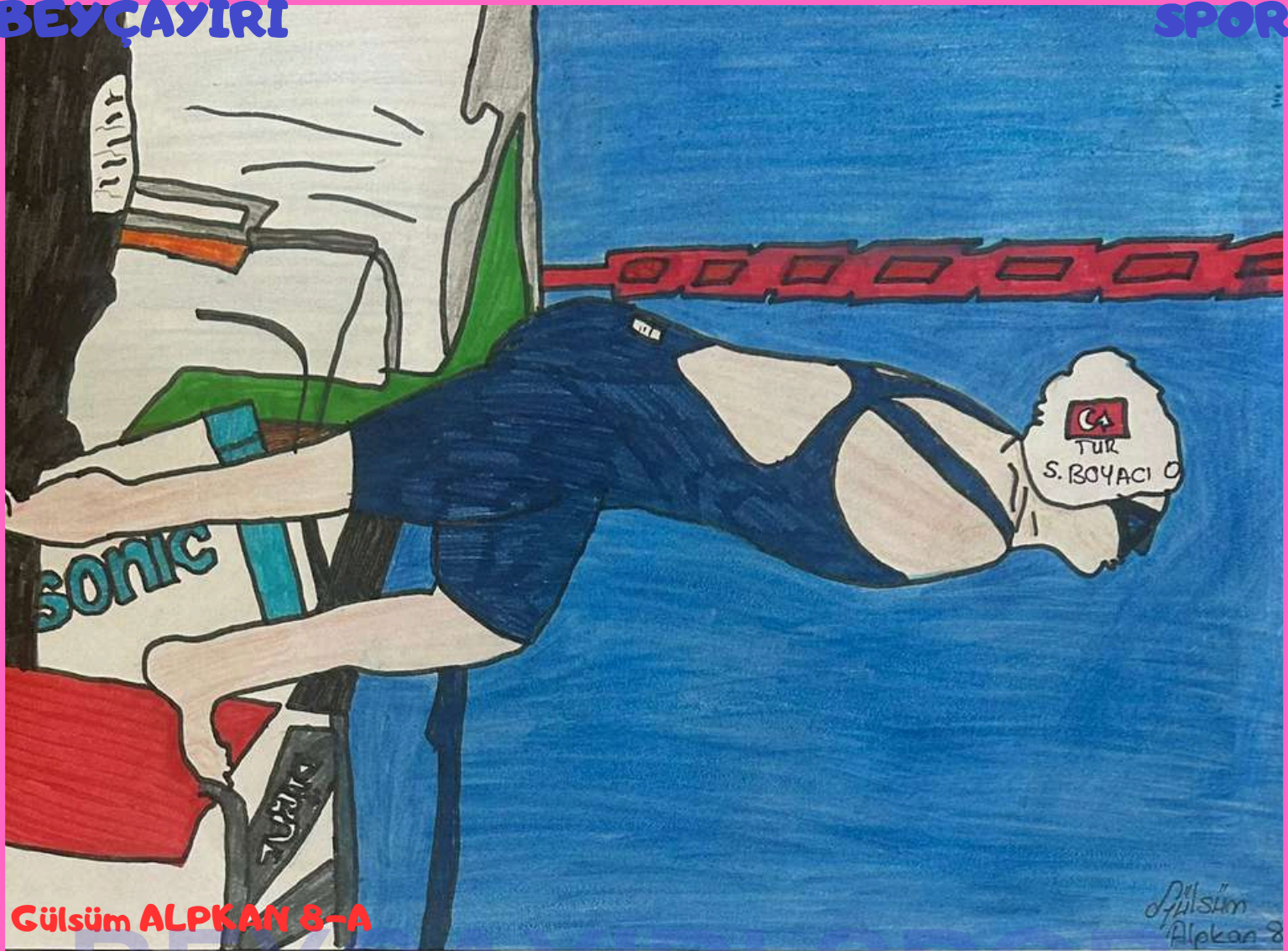
Amerika'da 2020 yılında Barbie Müzesi'nin düzenlediği etkinlikte **"Yılın İlham Veren Kadınları"**ndan biri olarak Sümeyye Boyacı'nın Barbie Bebeği yapıldı ve müzede sergilendi.



Son olarak 2022 yılında Portekiz'de düzenlenen Paralimpik Yüzme Dünya Şampiyonası'nda yine 50 metre sırtüstü S5'te 41.58'lik gibi muhteşem bir dereceyle dünya şampiyonu oldu.

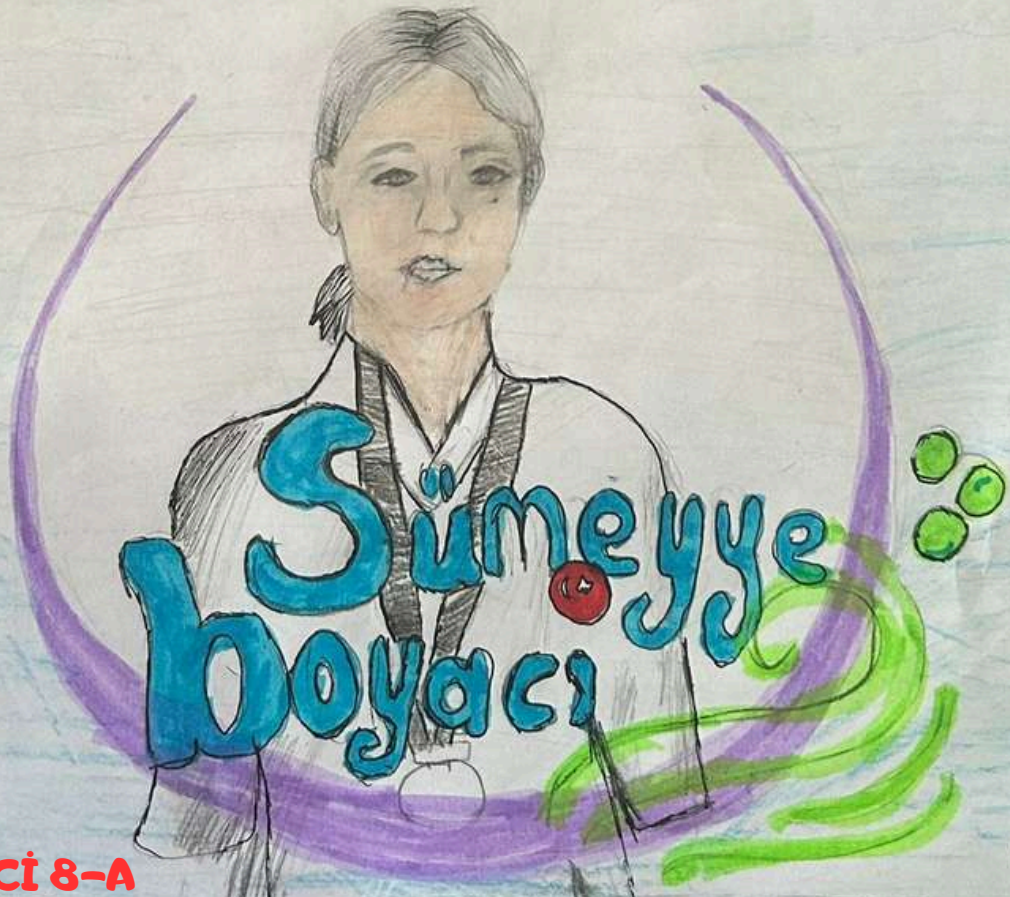
Ülke bayrağını gururla taşıyan Sümeyye Boyacı , ilham verici yaşamı ve başarılarıyla pek çok kişiye rol model olmuştur.





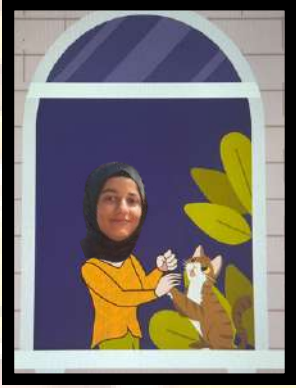
Gülşüm ALPKAN 8-A

BEYÇAYIRI SPOR



Hatice EKİNCİ 8-A

MİZAH KÖŞESİ





7 FARK



YENİ BİR SPOR BRANŞI ÖĞRENELİM 'VOLEYBOL'

Voleybol, altışar kişiden oluşan iki takım arasında oynanan, topu en fazla üç pas yapıp filenin üzerinden geçirmeyi ve rakip takımın sahasına düşürmeyi hedefleyen bir takım oyunu. Voleybolun 1885 yılında ABD'de Holyoke YMCA isimli okulda Beden Eğitimi Öğretmenliği yapan **Wiliam Morgan** tarafından hayata geçirildiği biliniyor. Morgan, basketbol topunun iç lastiğini kullanarak bu oyunu tasarlamış ve hâliyle ilk oyunu da öğrencilerine oynatmıştır. ABD'nin I. Dünya Savaşı'na katılmasıyla birlikte voleybolun Amerikan askerleri tarafından Avrupa ve diğer kara parçalarında da oynanmasıyla beraber dünyaca oyun dünyaca ünlü hale gelmiştir. 1964'te ise voleybol Tokyo Olimpiyatları'nda yer almıştır. Birazdan okuyacağınız satırlarda, voleybol nasıl oynandığına, kurallarına ve diğer pek çok detaya yer verdik.



Voleybol Nasıl Oynanır?

Voleybol, altı kişiden oluşan iki takım arasında oynanan ve temel amacı topu sahanın tam ortasında yer alanın filenin üzerinden en fazla üç vuruşta geçirerek rakip sahaya çarptırmak olan bir takım oyunudur. Voleybol oyuncularının yeri kendi sahalarında hemen hemen sabittir. Üç oyuncu fileye yakın durarak atak yaparken, üç oyuncu ise atak oyuncularının arkasında durarak savunma yapar. Topa dördüncü kez dokunulması halinde faul olur ve top karşı takıma geçer. Bir voleybol maçı toplam beş setten oluşur. En az iki fark ile 25 puana ilk ulaşan takım seti kazanır. İlk dört set 25 puandan, son set 15 puandan oynanır. En az iki fark kuralı bu sette de geçerlidir.

Bir voleybol takımında forması diğer arkadaşlarından farklı olan oyuncuya "libero" denir. Bu oyuncu defansif bir oyuncudur. Atak oynamaz, blok yapmaz ve servis kullanmaz. Libero genellikle takım içindeki dengeyi arka taraftan gözetler ve sağlar. Her sette toplamda altı değişiklik yapılabilir.



Voleybol Kuralları Nelerdir?

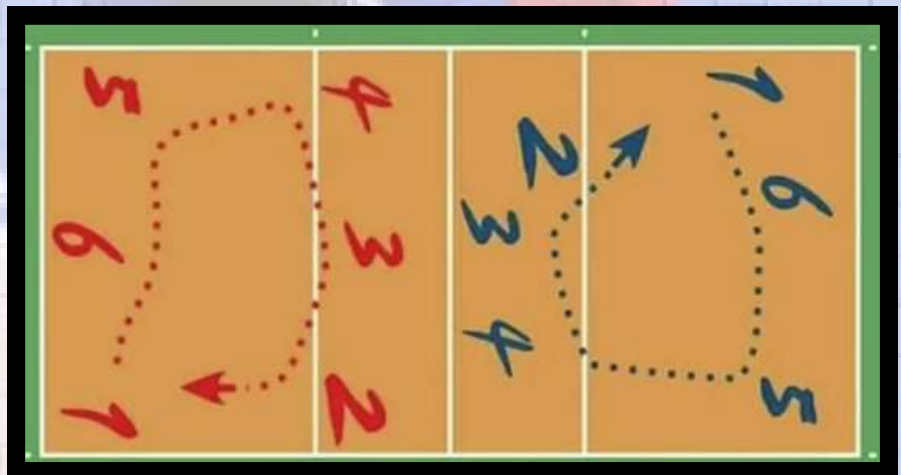
- Voleybol saha ölçüleri 9 metre genişlik ve 18 metre uzunluk olarak belirlenmiştir.
- 9 metre uzunluğundaki yarı sahalar ise 3 metre ön alan ve 6 metre arka alan olacak şekilde bir çizgiyle ikiye ayrılır.
- Voleybol topunun ağırlığı 260 ile 280 gram,
- çevresi ise 65 ile 67 santimetre arasında
- olmalıdır.
- Voleybol 12'şer kişilik iki takım arasında
- oynanır
- ve takımlar sahada 6'şar oyuncu ile yer alır.
- Voleybolda oyuncuların rakip sahaya basmaları yasaktır.
- Voleybolda oyuncuların fileyi tutmaları ya da fileye temas etmeleri yasaktır.
- Voleybolda servis, hakemin düdüğünün ardından sekiz saniye içinde kullanılmalıdır.
- Voleybolda servis karşılayan takım topa en fazla üç kez vurabilir ama bir oyuncu topa üst üste iki kez vuramaz.
- Voleybolda oyuncuların topu sabit olarak tutmaları yasaktır.
- Voleybolda önde olan takım 8. ve 16. sayıyı aldığı anda maça 60 saniyelik teknik mola verilir.
- Voleybolda takımlar her sette 30'ar saniyelik iki mola alabilir.
- Voleybolda 25. sayıya ulaşan takım seti kazanır ancak setin sona ermesi için arada iki sayı farkı olması gerekir.
- Voleybolda setlerde durum 2-2 olursa altın set oynanır ve bu set 15. sayıda biter.
- Voleybolda üç set kazanan takım maçı da kazanır.



Voleybol Mevkileri Nelerdir?

Takımlar sahada altı oyuncu ile yer alır, bu oyuncular da ön alanda ve arka alanda üçerli iki gruba ayrılırlar. Sahadaki oyuncuların pozisyonları ön soldaki "4", ön ortadaki "3", ön sağdaki "2", arka soldaki "5", arka ortadaki "6" ve arka sağdaki "1" şeklinde numaralandırılır. Oyuncu mevkileri / rolleri ise şu şekildedir:

- Libero
- Orta Oyuncu
- Pasör
- Pasör Çaprazı
- Smaçör



BUNLARI

BİLİYOR

MUYDUNUZ ?



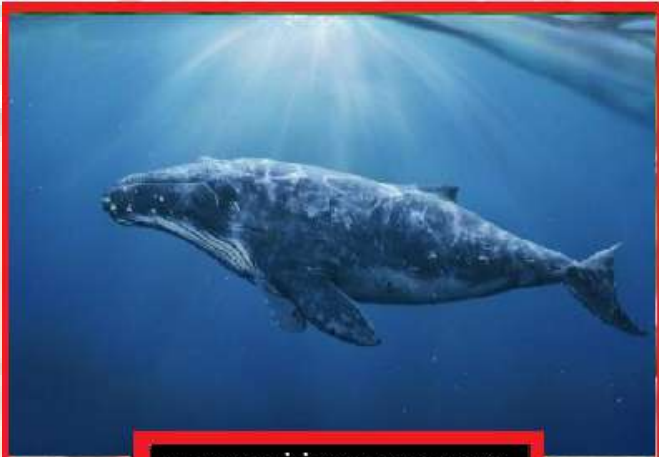
BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ ?

Uzaya gönderilen ilk hayvan türü meyve sinekleri idi. 20 Şubat 1947'de bir V2 roketiyle taşınan bu sinekler, 109 km yüksekliğe ulaştı. NASA'ya göre uzay 100 km yükseklikte başladığından bu meyve sinekleri uzaya ulaşan ilk hayvanlar olarak tarihe geçti.



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ ?

Bir dev kalamarın gözü yaklaşık olarak bir voleybol topu büyüklüğündedir. Yani hayvanlar alemindeki diğer gözlerden çok daha büyüktür.



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ ?

Yaşayan en büyük hayvan türü 34 metre kadar uzunluğa ve 200 tona kadar ağırlığa sahip olabilen mavi balınadır. Mavi balinanın kalpleri ve dilleri başta olmak üzere her bir organı büyüktür. Örnek vermek gerekirse kalbi 600 kg ağırlıkta dili ise 2700 kg ağırlığında olabilir.

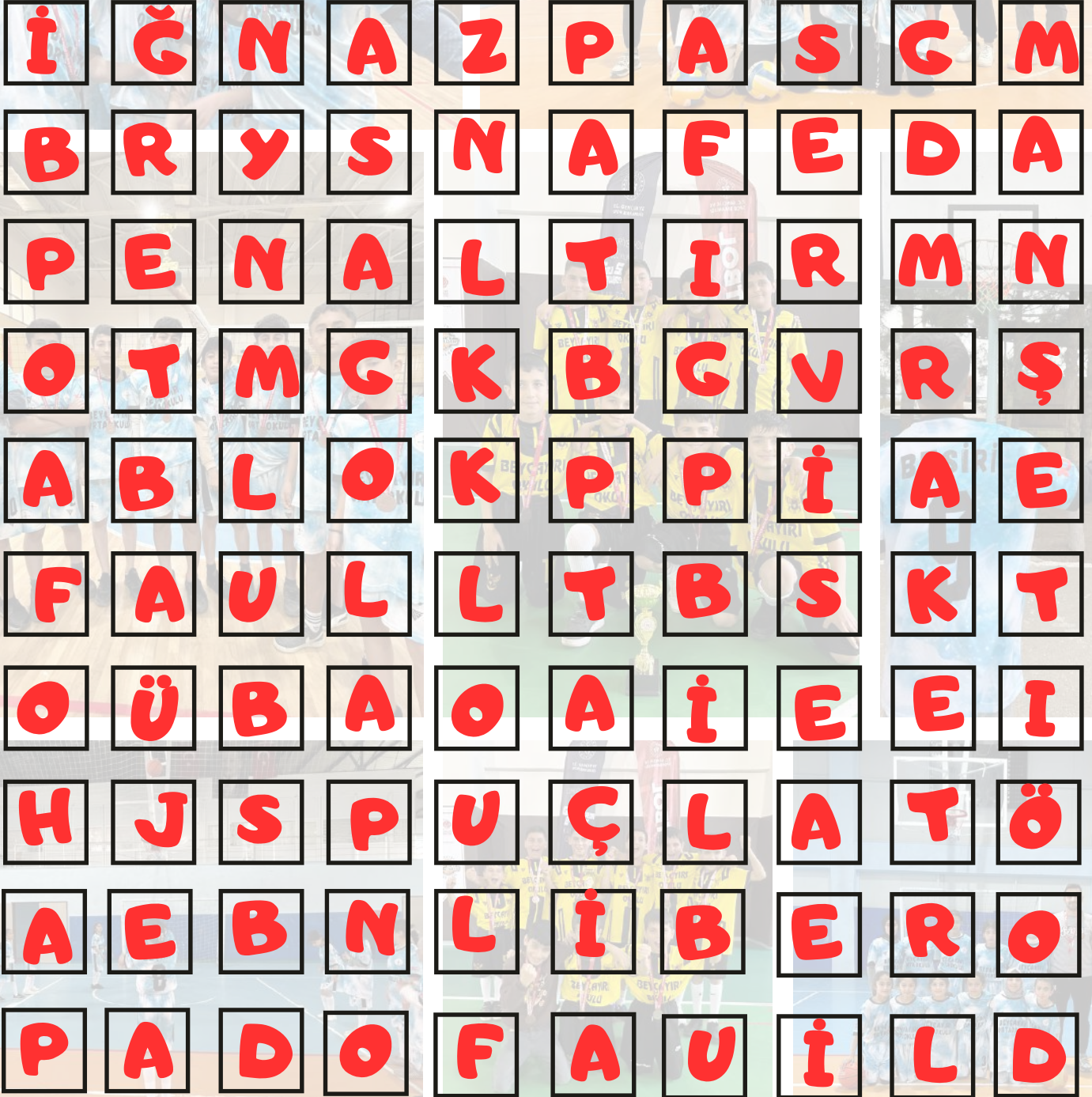


BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ ?

İspanya milli marşında söz bulunmaz.

SPOR TERİMLERİ

BULMACI



- GOL
- FAUL
- SERVİS
- RİBAUND

- TAÇ
- PAS
- BLOK
- LIBERO

- DEFANS
- MOLA
- RAKET
- MANŞET

- FILE
- PLASE
- TOP
- PENALTI

SPORLA İLGİLİ İLGİNÇ BİLGİLER SERİSİ



Vefat edip yarışı kazandı

Jokey Frank Hayes, 1923 yılında katıldığı yarışta at üzerinde kalp krizi geçirerek öldü. Durmayan at, yarışı birinci bitirdi ve Frank Hayes vefat ederek yarışı kazanan ilk ve tek sporcu oldu.



33 yıl ve Sıfır kart

İngiliz futbolcu Stanley Matthews 33 yıllık futbol kariyerinde 1 kart bile görmezken, defalarca Fair-Play ödülünün sahibi olmuştur.



En farklı galibiyet

A Milli Futbol Takımı, 91 yıllık tarihinde geride kalan 517 maçta en farklı skorlu galibiyetini Suriye karşısında 7-0'lık sonuçla aldı.



120 maç

Türkiye milli formasıyla en çok maça çıkan futbolcumuz kaleci Rüştü Rençber'dir.

AYIN RÖPORTAJI



YAĞMUR EKİNCİ

Merhaba arkadaşlar dergimizin 9. sayısının 'Ayın Röportajı' bölümünde okulumuzun değerli müdürü Yavuz ÇİTIRKI sorularımızı cevapladı. Keyifli okumalar dilerim.

1-Öncelikle yeni görev yeriniz hayırlı olsun. Kendinizden ,çalışma tarzınızdan ve okulumuzla ilgili ilk izlenimlerinizden bahseder misiniz?

Merhaba, Batman'ın birçok okulunda bir eğitimci olarak uzun yıllar büyük bir özveriyle görev yaptım. Farklı okullarda edindiğim deneyimler yalnızca akademik başarının her şey olmadığını öğrencilerin sosyal, duygusal ve kişisel gelişimlerinin de eğitim sürecinde önemli bir yer tuttuğunu gösterdi. Bu anlayışla öğrencilerin okulda edinecekleri akademik başarılar kadar değer ve beceri kazanmaları da onların gelecekte hayata sağlam adımlar atmalarını sağlayacaktır. Bu bakış açısını çalışmalarımızın merkezine alma niyetindeyim.



Beyçayırı Ortaokuluna müdür olarak görevlendirildiğim günden bu yana beş ay gibi bir zaman geçmiş bulunuyor. Bu sürede ilk izlenimlerim oldukça olumlu ve aynı zamanda heyecan verici oldu. Burada köy halkı ile öğretmenler arasındaki sıcaklık ve doğallık hemen göze çarpıyor. Veliler, ellerinden geldiğince çocuklarının eğitimleriyle yakından ilgilenmeye çalışıyorlar. Bu, bir eğitimci olarak beni çok mutlu etti. Öğretmen kadrosu ise gayet çalışkan, azimli, genç ve dinamik bir yapıda. Öğretmenlerimizin bu potansiyellerinden en iyi şekilde istifade etmek, çalışmalarını desteklemek benim en büyük önceliğim olacaktır. Yukarıda bahsettiğim hedeflerin öğretmenlerimiz tarafından da benimsenip uygulandığını görmek beni ayrıca mutlu ediyor. Eğitim bir ekip işi, bu ekibin yapacağı çalışmalar ise belirli bir süreç sonunda meyvelerini verecektir.

2-Öğretmenlik mesleğini seçmeseydiniz yapacağınız meslek ne olurdu?

Eğer bir öğretmen olmasaydım, Rehber olmayı tercih ederdim.

İş hayatımı kültürel, doğal ve tarihi zenginliklerle iç içe bir ortamda geçirmek isterdim. Mesleğimizi icra ettiğimiz alanlar genelde emekli oluncaya kadar değişmeyen sadece belirli bir uğraş üzerine çalışmalarla meşgul olduğumuz tek tip ortamlardır. İş sonrası için yaptığımız planlar hep doğal, tarihi güzellikleri keşfetmek ve yaşamak üzerine kuruludur. Tam da bu sebepten dolayı bazen tarihi bir şehirde ya da doğa ile iç içe bir mekânda hem çalışıp hem de gezmeyi sağlayacak bir meslek olarak gördüğümden dolayı tercih ederdim.

3-Sizce spor ve eğitim arasında nasıl bir ilişki vardır?

Eğitim ile spor arasında birbirini destekleyen çok yönlü güçlü bir ilişki bulunmaktadır. Spor, eğitim sürecinin tamamlayıcısı olarak sosyal ve zihinsel gelişimi destekler. Bir takımda birlikte hareket etmenin verdiği görev ve sorumluluklar öğrencilerin sosyalleşirken sorumluluk sahibi olmalarını sağlar. Spor eğitime dengeli bir şekilde dahil edildiğinde öğrencilerin akademik başarılarını artırabilir. Öğrencilerin hedefe odaklanmaları, bu doğrultuda efor sarf etmeleri sorumluluk bilinci geliştirmelerine yardımcı olur. Sportif faaliyetlerdeki gayretleri, ders çalışma alışkanlıkları ve stratejileri geliştirmelerine katkı sağlar. Çünkü hayatın herhangi bir alanındaki başarının diğer alanlardaki çalışmaları da olumlu yönde etkilediğini düşünüyorum.



4-Okulumuzun spor faaliyetleri hakkında neler düşünüyorsunuz

Okulumuza gelmeden önce spor faaliyetlerine özel bir önem verildiğini ve bu alanda kazanılan başarıları duymuştum. Artık duymakla kalmayıp siz değerli öğrencilerimizin ve kıymetli Veyssel Hocamızın zor şartlar altında gösterdiğiniz özverili çalışmaları görüyorum. Bu süreçte sizlerin başarısı ve bu alandaki mutluluğu için elimizden gelen tüm desteği vereceğimizi de buradan ifade ediyorum.



5-‘Beyçayırı Spor’ dergimizin 2.sezon 1.sayısında açılışı sizinle yapmak istedik. Bize ve öğrencilerimize neler söylemek istersiniz

Spor dergisi çıkarma girişiminizle hem arkadaşlarınıza örnek olup onları cesaretlendirmenizden dolayı hem de okul kültürümüzü zenginleştirdiğiniz için teşekkür ediyorum. Spor sevgisinin oluşması ve çalışmalarınızın görünürlük kazanması adına çok önemli bir proje olduğunu düşünüyorum. Bu çalışmalarınızın sadece okul döneminizde kalmayacağına gelecekte çok daha büyük işler başaracağınıza inanıyorum. Unutmayın, emek ve özveriyle yapılan hiçbir çalışma boşa gitmez. Hiçbir işi küçümsemeyin, size geri dönüşü hemen olmasa da yaptığınız her çalışma hayatınızın ilerleyen dönemlerinde sizlere fayda sağlayacaktır.

ÖĞRENCİLERİMİZİ TANIYALIM



Doğum tarihi : 2014
En sevdiği yemek: Kebap
En sevdiği spor: Futbol
Tuttuğu takım : Galatasaray
En sevdiği ders: Beden Eğitimi
Hayalindeki meslek: Çiftçi
En sevdiği renk : Siyah
Uğurlu sayısı : 3
Hobileri: Voleybol oynamak
Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? Hızlı olmam
Ne tür müzik dinlersin: Rap
Kendini 3 kelime ile anlat : Hızlı,sporcu ve komik
Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem

Beytullah Ahmetoğlu 6-A

Doğum tarihi :2015
En sevdiği yemek: Köfte
En sevdiği spor: Voleybol
Tuttuğu takım : Fenerbahçe
En sevdiği ders: Beden Eğitimi
Hayalindeki meslek: Öğretmen olmak
En sevdiği renk : Mor
Uğurlu sayısı :7
Hobileri: Voleybol oynamak
Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? İyi resim çizmem
Ne tür müzik dinlersin: Klasik müzikler
Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem
Kendini 3 kelime ile anlat : Yardımsever,dost canlısı ve sakin

Hazal Ekinci 5/A

ÖĞRENCİLERİMİZİ TANIYALIM



Rümeysa Ekinci 7-A

Doğum tarihi :2013
En sevdiği yemek: Sarma
En sevdiği spor: Voleybol
Tuttuğu takım : Galatasaray
En sevdiği ders: Türkçe
Hayalindeki meslek: Avukat veya Doktor olmak
En sevdiği renk : Siyah
Uğurlu sayısı :1
Hobileri: Voleybol oynamak ve kek yapmak
Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? Çalışkan ve komik olmam
Ne tür müzik dinlersin: Eğlenceli şarkılar
Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem ve kendim
Kendini 3 kelime ile anlat : Voleybol,komedi ve çalışkan

Doğum tarihi :2011
En sevdiği yemek: Lahmacun
En sevdiği spor: Futbol
Tuttuğu takım : Galatasaray
En sevdiği ders: Beden Eğitimi
Hayalindeki meslek: Futbolcu olmak
En sevdiği renk : Mavi
Uğurlu sayısı :7
Hobileri: futbol oynamak
Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? İyi taklit yapmam
Ne tür müzik dinlersin: Rap
Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem
Kendini 3 kelime ile anlat : Çalışkan,hırslı,komik

Uğur EKİNCİ 8/A



OKULDAN HABERLER

OKULUMUZ RENKLENDİ

Okul bahçemize geleneksel çocuk oyunları ve spor sahaları çizerek öğrencilerimizin kullanımına sunduk. Bu projenin hayata geçirilmesinde öğretmenlerimiz ve öğrencilerimiz büyük emek harcamış, birlikte özverili bir çalışma gerçekleştirmişlerdir. Hem fiziksel aktiviteyi desteklemek hem de eski oyunları yaşatarak çocuklarımızın sosyal gelişimine katkıda bulunmak amacıyla başlattığımız bu çalışmanın meyvelerini şimdiden topluyoruz. Geleneksel oyun alanları ile öğrencilerimiz, geçmişin eğlenceli oyunlarını keşfederken spor sahalarında da takım ruhunu ve centilmenliği öğrenme fırsatı buluyorlar. Bu alanların kurulması, sadece beden eğitimi derslerinde değil, teneffüslerde de öğrencilerimize hareket alanı ve sosyalleşme imkanı sunuyor. Ayrıca öğrencilerimizin hem fiziksel hem de zihinsel gelişimine olumlu katkılar sağlayacağına inanıyoruz.



BOCCE SAHAMIZ HAZIR

Okulumuzda öğrencilerimizin sportif aktivitelerini çeşitlendirmek ve onları yeni sporlarla tanıştırmak amacıyla bocce sahası yaptık. Bu yeni alan sayesinde öğrencilerimiz bocce sporu ile tanışarak hem fiziksel hem de zihinsel becerilerini geliştirme fırsatı buluyor. Bocce, strateji ve dikkat gerektiren bir oyun olduğu için öğrencilerimize farklı bir deneyim sunuyor. Ayrıca, bocce sahamızda düzenlenecek etkinlikler ile öğrenciler arasında rekabet ve dostluk bağları güçlenecek. Saha yapımında desteklerini esirgemeyen okul idaremize 'Beyçayırı Spor' ailesi olarak çok teşekkür ediyoruz.



ATLETİZM SEÇMELERİ YAPILDI

Okulumuzda küçükler ve yıldızlar atletizm takımları için seçmeler düzenlendi. Öğrencilerimiz, büyük bir heyecan ve rekabet içinde yeteneklerini sergileyerek kıyasıya yarıştı. Her biri kendi kategorisinde en hızlı, en güçlü ve en dayanıklı olabilmek için ter döktü. Seçmeler, atletizm takımlarımız için güçlü adaylar belirlememize olanak sağladı ve sporcularımızın gelecekteki başarılarının temelleri atıldı.

Tüm katılımcılarımızı tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



FİZİKSEL UYGUNLUK TESTLERİ YAPILDI

Okulumuzda öğrencilerimize yönelik fiziksel uygunluk testleri uygulandı. Gerçekleştirilen fiziksel uygunluk testlerinde, öğrencilerimizin boy, kilo, şınav, mekik ve esneklik ölçümleri yapıldı. Fiziksel kapasitelerini değerlendirmeye ve onları sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmaya teşvik etmeye yönelik önemli olan bu ölçümler aynı zamanda öğrencilerin kendilerini bir önceki dönemle kıyaslamalarına olanak tanır, bu da motivasyonlarını ve özgüvenlerini artırır. Sonuç olarak, fiziksel uygunluk testleri, öğrencilerimizin sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemelerine katkı sağlar ve fiziksel gelişim süreçlerini bilinçli bir şekilde takip etmelerine olanak tanır.



OKUL ZİYARETİMİZ

Bugün, öğretmen arkadaşlarımızla birlikte eski okul müdürümüz Adnan Demirdağ'ı ziyaret ettik. Yıllar boyunca bizlere rehberlik eden, Adnan hocamızı görmek bizler için çok anlamlıydı. Hem eğitim dünyasına kattığı değerleri konuştuk hem de eski günlerden bahsettik. Adnan hocamızla tekrar buluşmak, hepimizi geçmişe güzel bir yolculuğa çıkardı. Kendisine misafirperverliği için teşekkür eder kariyerinde başarılar dileriz.



BU SAYININ EN GÜZEL GÜLÜMSEMELERİ







BATMAN / BEŞİRİ
Beyçayırı Köyü

<https://beycayirioo.meb.k12.tr>