

BEYÇAYIRI İLK/ORTAOKULU SPOR DERGİSİ

# BEYÇAYIRI

# SPOR



AYIN RÖPORTAJI  
FELEMEZ DÜRKEN

OKULDAN HABERLER

RAKET KRALIÇESİ  
ZEYNEP SÖNMEZ

GELENEKSEL OYUNLARIMIZ

YIL: 2  
SAYI: 10

ARALIK 2021

## İÇİNDEKİLER



**BEYÇAYIRI İLK/ORTAOKULU**  
**BATMAN/BEŞİRİ**

**BEYÇAYIRI SPOR ADINA SAHİBİ**

**YAVUZ ÇİTİRKİ**

(Beyçayırı İlk/Ortaokul Müdürü)

**YAZI İŞLERİ SORUMLUSU VE EDITÖR**

**VEYSEL POLAT TUNCAY**

(Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni)

**GRAFİK TASARIM**

**HATİCE EKİNCİ**

**GÜLSÜM ALPKAN**

**YAYIN EKİBİ**

**DEVİRAN BİNGÖL**

**YAĞMUR EKİNCİ**

**RÜMEYSA EKİNCİ**

**NİMET BİNGÖL**

**MEHMET EKİNCİ**

**MÜZEYYEN EKİNCİ**

**MİRAY EKİNCİ**

**DÖNEM**

2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı

**SPOR KULÜBÜ**

**10.SAYI**

**2.SEZON**

**DOĞRU SANDIĞIMIZ YANLIŞLAR.....2**

**SPORDAKİ TUHAF UĞURLAR.....3**

**BİLGİ YARIŞMASI.....4**

**RAKETLERİN KRALIÇESİ.....5**

**MİZAH KÖŞESİ.....8**

**7 FARK.....9**

**YENİ BİR SPOR ÖĞRENIYORUM.....10**

**BİRAZ DA GÜLELİM.....13**

**BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ.....15**

**SPORLA İLGİLİ İLGİNÇ BİLGİLER SERİSİ.....16**

**AYIN RÖPORTAJI.....18**

**ÖĞRENCİLERİMİZİ TANİYALIM.....20**

**OKULDAN HABERLER**

**ÖĞRENCİLERİMİZDEN 24 KASIM SÜRPRİZİ.....22**

**KİTAP FUARI.....23**

**GÜLSÜM ALPKAN'DAN BİRİNCİLİK.....24**

**GASTRONOMİ ŞENLİĞİ.....25**

**FEN BİLGİSİ DENEYLE ÖĞRENİLİR.....26**

**BU SAYININ EN GÜZEL GÜLÜMSEMELERİ...29**

*Her son bir başlangıç..*

*Her başlangıç yeni umutlar..*



# DOĞRU SANDIĞIMIZ 5 YANLIŞ BİLGİ

## 1- Balıkların Hafızası Birkaç Saniyeliktir

Balıkların hafızası birkaç saniyeden çok daha uzundur; bu yaygın bir efsanedir. Çeşitli araştırmalar, balıkların birkaç ay sürebilen oldukça iyi bir hafızaya sahip olduklarını göstermiştir. Örneğin, Japon balıkları labirentlerde yolunu bulmayı öğrenebilir ve bunu birkaç hafta boyunca hatırlayabilir. Aynı şekilde, eğitim verildiğinde belirli olayları veya davranışları hatırlama yetenekleri vardır. Bazı balık türleri, yiyecek bulma veya avcılardan kaçınma gibi hayatta kalma için kritik olan bilgileri uzun süre hatırlayabilir.



## 2- Deve Hörgücünde Su Depolar

Develerin hörgüçleri su değil, yağ depolar. Bu yağ, gerektiğinde enerjiye dönüştürülür, bu da develerin uzun süre yiyecek olmadan dayanmasına yardımcı olur. Su ise vücut dokularında tutulur.

## 3- Yarasa Kördür

Yarasa görüş yetisine sahip olmasına rağmen, gece aktif oldukları için yön bulmak ve avlanmak amacıyla ekolokasyon kullanırlar. Yani kör değildirler, hatta bazı türler oldukça iyi görür.



## 4- Saç Kesmek Saçları Daha Hızlı Uzatır

Saç kesmenin büyüme hızına etkisi yoktur; saçlar kökten uzar ve büyüme hızı genetik faktörlerle belirlenir. Kırıkları kesmek saçı sağlıklı gösterir ama uzama hızını artırmaz.



## 5- Soğuk Algınlığına Üşütmek Neden Olur

Soğuk havalarda hasta olma ihtimali artsa da, soğuk algınlığına virüsler neden olur. Soğuk hava bağışıklık sistemini zayıflatabilir, ancak hastalıkların ana nedeni virüslerin bulaşmasıdır.



# SPORDAKİ TUHAF UĞURLAR

Spor dünyası, yetenek ve disiplinin yanı sıra ilginç uğurlarla da dolu. Pek çok sporcu, başarılarını sahada sergiledikleri performanstan çok, kendilerine uğur getirdiğine inandıkları hareketlere de bağlar. Bu ritüeller, onların mental hazırlık süreçlerinin vazgeçilmez bir parçasıdır. Bu tür hareketler, sporculara hem konsantrasyon sağlıyor hem de başarılarıyla özdeşleşerek onları efsaneleştiriyor. Gelin birkaçına kendimiz bakalım.

## 1-Cristiano Ronaldo'nun Serbest Vuruş Duruşu

Futbol yıldızı Cristiano Ronaldo, serbest vuruş kullanmadan önce daima aynı duruşu sergiler: Ayaklarını omuz genişliğinde açar, hafifçe eğilir ve derin bir nefes alır. Bu ikonik poz sadece stil değil, onun için bir ritüeldir.



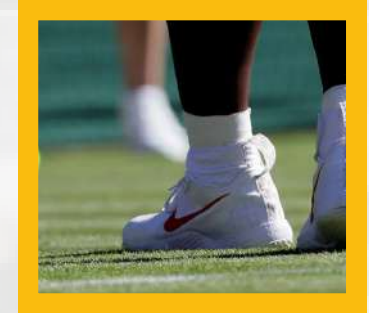
## 2-Rafael Nadal'ın Servis Rutinleri

Tenis efsanesi Rafael Nadal, her servis öncesinde sıkı bir rutine sahiptir. Topu yere vurmaya, saçını düzeltmeye, burnunu çekmeye gibi hareketleri tekrarlar. Bu alışkanlıkları onun hem konsantrasyonunu artırır hem de bir tür uğur olarak görülür.



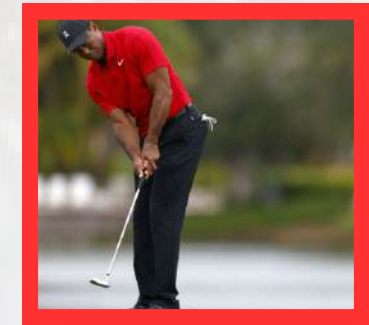
## 3-Serena Williams'in Uğurlu Çorapları

Tenisin kraliçesi Serena Williams, turnuva boyunca aynı çorapları giymeyi uğurlu sayar. Çoraplarını yıkamamak da bu ritüelin bir parçasıdır!



## 4-Tiger Woods'un Kırmızı Gömleği

Golf efsanesi Tiger Woods, final turlarında kırmızı gömlek giymeyi bir gelenek haline getirmiştir. Kırmızı, onun için gücün ve şampiyonluğun rengidir.



**Peki, sizin spor öncesi uğurlu bir ritüeliniz var mı? Belki de geleceğin efsaneleri arasında yerinizi alırsınız!**



# SPOR BİLGİ YARIŞMASI

1- Resimdeki spor branşı hangisidir?



- A) BASKETBOL
- B) VOLEYBOL
- C) HENTBOL
- D) KORFBOL

2- 14 tane üçlük atarak rekoru elinde bulunduran basketbolcu aşağıdakilerden hangisidir?



Stephen Curry



Micheal Jordan



Kobe Bryant



Lebron James

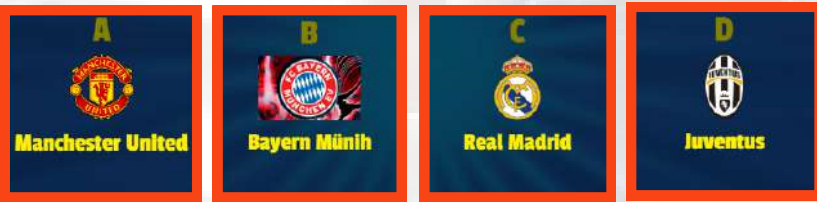
3- Voleybol sporunda farklı renkli forma giyen sporcu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) PASÖR
- B) KAPTAN
- C) SMAÇÖR
- D) LIBERO

4- 100 m koşu yarışmalarında dünya rekoru kime aittir ?

- A) RAMİL GULİYEV
- B) JUSTİN GUDLİN
- C) ASAFA POWEL
- D) USAIN BOLT

5- Şampiyonlar liginde tüm maçlarını kazanarak şampiyon olan tek takım hangisidir?



6- Trambolin hangi jimnastik branşında kullanılır?



- A) AEROBİK JİMNASTİK
- B) RİTMİK JİMNASTİK
- C) ALETLİ JİMNASTİK
- D) GENEL JİMNASTİK

7- Masa tenisinde bir set kaç sayı üzeri oynanır?

- A) 21
- B) 11
- C) 23
- D) 15

10- Fotoğrafta gördüğünüz logo neyi temsil eder?



- A) TÜRKİYE DANS FEDERASYONU
- B) TÜRKİYE FUTBOL FEDERASYONU
- C) VOLEYBOL FEDERASYONU
- D) TÜRKİYEMİLLİ OLİMPİYAT KOMİTESİ

9- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından biri değildir?

- A) KORUMA
- B) MÜDAHALE
- C) BİLDİRME
- D) KURTARMA

10- Türkiye Cumhuriyeti ilk kez hangi olimpiyatlara katılmıştır?



FIRST AID



# ZEYNEP SÖNMEZ

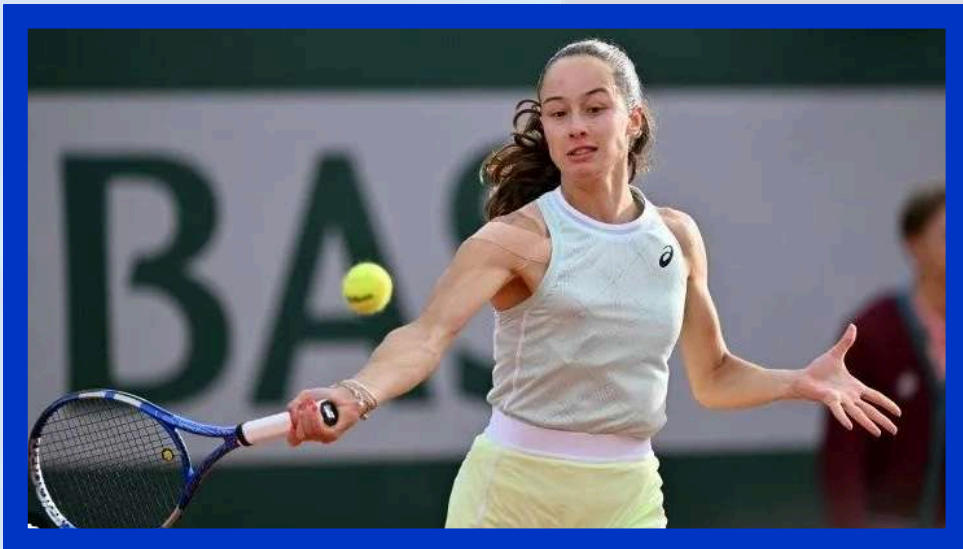
## 'RAKET KRALIÇESİ'

### Derler Ona

Zeynep Sönmez, 30 Nisan 2002 tarihinde İstanbul'da doğan başarılı bir tenis oyuncudur. Kazandığı şampiyonluklarla adından söz ettiren 22 yaşındaki milli tenisçi Zeynep Sönmez, ailesinden gördüğü desteğin başarının anahtarlarından biri olduğunu belirtti. Gelin Zeynep'i daha yakından tanıyalım.



Zeynep Sönmez 30 Nisan 2002 tarihinde İstanbul'da dünyaya geldi. Tenise olan ilgisini küçük yaşlarda keşfetti. Çocukluk yıllarında enerjik yapısıyla dikkat çeken Sönmez, ailesinin de desteğiyle sporla ilgilenmeye başladı ve tenise yöneldi. Tenis kortlarında gösterdiği yetenek kısa sürede antrenörlerinin dikkatini çekti ve eğitimine daha profesyonel olarak devam etti. Küçük yaşlardan itibaren aldığı eğitimle temelini sağlam bir şekilde oluşturdu ve tenis kariyerine doğru ilk adımlarını attı.



Başarılı bir sporcu olma yolunda yoğun bir antrenman sürecine giren Sönmez, ulusal ve uluslararası turnuvalarda kazandığı derecelerle Türkiye'nin umut vaat eden genç tenisçileri arasında yer aldı. Kendi çabası ve ailesinin desteğiyle kısa sürede adını duyurarak milli sporcu olma seviyesine ulaştı. Genç yaşında büyük başarılarla imza atan Zeynep Sönmez, Türkiye tenisinde yükselen bir yıldız olarak dikkat çekiyor. 2002 doğumlu olan milli sporcu, çocuk yaşlarda tanıştığı tenis sporuna tutkuyla bağlanarak yıllar içinde ulusal ve uluslararası birçok başarıya ulaştı.



## Zeynep Sönmez'in yıllar içindeki dikkat çeken başarıları

### 2015-2016: Başlangıç Yılları

Zeynep Sönmez, tenisle tanıştığı ilk yıllarda, Türkiye'nin genç yaş gruplarında düzenlenen yerel turnuvalarda katılım göstermeye başladı. Tenis yeteneğini erken yaşlarda keşfeden antrenörleri, onun disiplinli çalışmasıyla fark yaratacağını öngörüyordu. Bu yıllarda kazandığı küçük çaplı başarılarla, teniste ciddi bir kariyer inşa etme yolunda ilerlemeye başladı.

### 2017-2018: İlk Ulusal Başarılar

Zeynep, 15 yaş altı ve 16 yaş altı kategorilerinde Türkiye çapında düzenlenen gençler turnuvalarında birincilikler elde ederek dikkat çekti. Genç yaşına rağmen ulusal şampiyonalarda aldığı dereceler, Zeynep'in Türkiye'nin gelecek vadeden tenisçilerinden biri olarak görülmesini sağladı.

### 2019: Uluslararası Arenaya İlk Adımlar

Zeynep, 2019 yılında uluslararası turnuvalarda boy göstermeye başladı. ITF Junior (Uluslararası Tenis Federasyonu Gençler) turnuvalarında aldığı galibiyetlerle ismini duyurmayı başardı. Bu dönemde elde ettiği başarılar, onun dünya sıralamasında gençler kategorisinde yer almasını sağladı ve Türkiye'yi temsil etme fırsatlarını artırdı.

### 2020: ITF Başarıları ve WTA Puanları

2020 yılında Zeynep, ITF Gençler turnuvalarında gösterdiği başarılı performansla uluslararası alanda daha geniş kitleler tarafından tanındı. Aynı zamanda WTA (Kadınlar Tenis Birliği) turnuvalarına da katılarak ilk puanlarını kazandı. Pandemi koşullarına rağmen başarı grafiğini yükselten Zeynep, WTA sıralamasında puan kazanan genç Türk tenisçilerden biri oldu.





## 2021: Türkiye Kadınlar Şampiyonu

2021 yılı, Zeynep Sönmez'in kariyerindeki önemli dönüm noktalarından biri oldu. Türkiye Kadınlar Tenis Şampiyonası'nda gösterdiği üstün performansla birincilik elde etti ve Türkiye'nin en iyi kadın tenisçileri arasında yerini aldı. Bu başarı, onun kariyerinde önemli bir basamak oluşturdu ve ulusal seviyede kendisini kanıtlamasına olanak sağladı.

## 2022: Uluslararası Turnuvalarda Yükseliş

2022 yılında Zeynep, ITF ve WTA turnuvalarında daha fazla yer alarak uluslararası düzeyde deneyim kazandı. Türkiye'yi başarıyla temsil eden Sönmez, kazandığı maçlarla dünya sıralamasında daha da yükseldi. Avrupa'nın çeşitli ülkelerinde düzenlenen turnuvalarda elde ettiği galibiyetlerle Türk tenis camiasında takdir topladı.

## 2023: Türkiye'nin En Yüksek Sıralamalı Kadın Tenisçilerinden Biri Olma

2023 yılına gelindiğinde Zeynep Sönmez, Türkiye'nin en yüksek sıralamalı kadın tenisçilerinden biri olarak anılmaya başladı. Uluslararası alanda kendisini daha fazla kanıtlayarak dünya sıralamasında dikkat çeken bir noktaya ulaşan Sönmez, genç yaşına rağmen gösterdiği bu başarılarla Türkiye'nin gururu olmayı başardı.

## 2024 ve Gelecek

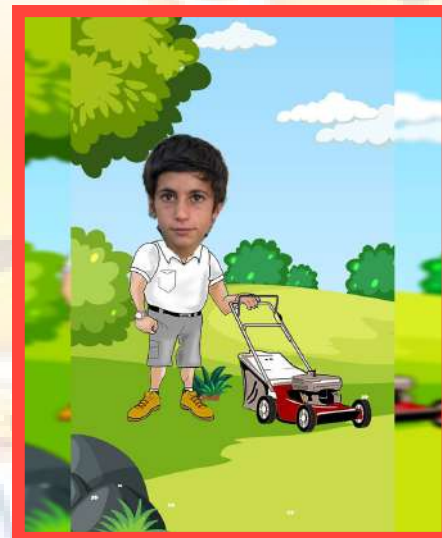
Zeynep Sönmez, kısa sürede elde ettiği bu başarılarla teniste parlak bir kariyerin sinyallerini veriyor. Disiplinli çalışması, azmi ve başarı odaklı yapısıyla, 2024 ve sonrasında daha büyük başarılarla imza atması bekleniyor. Dünya sıralamasında daha üst sıralara yükselme hedefiyle yoluna devam eden Sönmez, Türkiye'yi uluslararası arenada temsil etmeyi sürdürecektir ve genç tenisçilere ilham kaynağı olmaya devam edecek.

Zeynep Sönmez, Türkiye'nin tenis alanında umut vaat eden en genç yeteneklerinden biri olarak, başarı hikayesini daha da ileri taşımak için büyük bir motivasyonla çalışmaya devam ediyor.





# MİZAH KÖŞESİ





# 7 FARK



# YENİ BİR SPOR BRANŞI ÖĞRENELİM 'YÜZME'

Yüzme, en basit tanımıyla vücudun kulaç ve ayak vuruşları ile su içerisinde hareket ettirilmesidir. Yüzme sporu ise uluslararası standartlara sahip havuzlarda, sporcuların başka herhangi bir ekipman kullanmadan kendi kulvarlarında yaptıkları yarışmadır. Yüzme yarışmaları farklı mesafelerde ve stillerde yapılır.

Yüzme hakkında bilgi edinmek için ilk olarak yüzme stillerini incelemek gerekir. Her biri kendine özgü teknikle uygulanan dört farklı yüzme stili bulunur. Bu stiller serbest yüzme, sırtüstü yüzme, kurbağalama yüzme ve kelebek yüzmedir. Bu stiller hakkında teorik bilgi sahibi olman, uygulama esnasında tekniğini geliştirmene yardımcı olur.



## Yüzme Stilleri Nelerdir?

### 1- Serbest Yüzme Tekniği

Serbest yüzme tekniği, en kolay öğrenilen ve en hızlı şekilde yüzmeye imkân veren yüzme stildir. Serbest yüzme stili o kadar yaygındır ki, yüzme bilmeyen biri bile suya girdiğinde içgüdüsel olarak bu tekniği uygulamaya çalışır. Aslında neden kolay öğrenildiğinin cevabı da burada gizli olsa gerek.

Serbest yüzerken vücudun suyun üzerindeki pozisyonunun gergin olması gerekir. Bu teknik fazla kuvvet gerektirmez, önemli olan suyun içerisinde hareket ederken kendini sıkmadan ve kasmadan tekniği uygulanmaya çalışmandır. Serbest stil yüzerken kafanın tamamının suyun içerisine sokulmasına gerek yoktur. Başın suyun içerisinde olması yeterlidir. Baş bölgesi, sadece nefes alma esnasında dışarı çıkarılır ve ağızdan nefes alınır. Nefes verme işlemi ise yüz suyun içerisinde iken burun ve ağızdan birlikte yapılır. Serbest yüzmede kulaç atarken kolu mümkün olduğunca ileri atmak gerekir. Suyun içerisinde sürtünme daha fazla olduğunda, ileri atma işlemi de daha zor ve yorucu olur.



Kulaç atarken düz-bükülü-düz tekniği uygulanır. Kol havada uzanırken düz, suyu çekerken bükülü, suyu itme sırasında tekrar düz, sudan çıkarken tekrar bükülü olur. Bacaklar ise kalçadan hareket ettirilir. Ayak çırparken dizler çok fazla bükülmez.



## 2- Kurbağalama Yüzme Tekniği

Kurbağalama yüzme tekniği en fazla koordinasyon isteyen ve en karmaşık yüzme stildir. Kurbağalama yüzme stilini doğru bir şekilde öğrenebilmek için oldukça fazla noktaya dikkat etmek gerekir. Tekniği doğru bir şekilde kavradıktan sonra belirli bir hızda yüzebilmek için, kol ve bacak kaslarının güçlendirilmesi gerekir.

Kurbağalama stil yüzerken beden tamamen su içerisinde ilerler. İlerlemede kolların etkisi %5,

bacakların ise %95'tir. Kurbağalama yüzerken baş sadece nefes almak için suyun dışına çıkarılır. Kollar ile ayaklar ise beraber hareket ettirilir. Bacak ile itme hareketinden sonra tekrar kollar ile çekme hareketine başlamadan vücudun su üzerinde kaymasına izin verilmelidir. Aksi takdirde ayak vuruşundan sağlanan itme yarıda kesilir ve yüzme hızı yavaşlar.

## 3- Sırtüstü Yüzme Tekniği

Sırtüstü yüzme tekniği serbest yüzme tekniğine oldukça yakındır. Ancak vücudun su üzerinde aldığı pozisyon tamamen farklıdır. Başın pozisyonu ise serbest stilin aksine sabittir. Sırtüstü yüzme tekniğinde orijin omuz eklemidir. Kulaç atma sırasında dirsekler kesinlikle bükülmez. Eller mümkün olan en uzak noktadan suya sokulur ve suyu çekme işleminden sonra bacağın yanından dışarı çıkarılır. Eller havada iken avuç içleri dışarı bakar ve ilk olarak serçe parmak suyun içine girer. Sırtüstü yüzme stilinde ayaklar aynı serbest stilde olduğu gibi kalçadan hareket ettirilir. Sırtüstü yüzerken baş yukarı doğru baktığından serbest stilde olduğu gibi, herhangi bir nefes alışveriş sorunu olmaz.



#### 4- Kelebek Yüzme Tekniği

Kelebek yüzme tekniği serbest yüzmeye kıyasla daha zor bir tekniktir. Serbest yüzme tekniğinde bacaklar makas şeklinde hareket ettirilirken kelebek stilinde her iki bacak aynı anda hareket eder. Yine serbest yüzmede kollar sıra ile kullanılırken kelebek yüzmede iki kol aynı anda kullanılır. İzlemesi oldukça keyifli olan kelebek yüzme stilinde vücut gergin olmalıdır. Bacaklar ile dolfin vuruşu yapılırken kollar ile suyun içerisinde uzanılır. Su çekme esnasında kollar birbirinden uzaklaşır, eller karın bölgesine yaklaştığında tekrar bir araya getirilir. Kollar kulaç atmak için ileriye doğru uzanmadan önce baş bölgesi suyun içerisinde olmalıdır. Dolayısıyla kelebek yüzme sırasında kulaç atarken nefes verilir, eller suyun içerisinde iken baş kısmı suyun dışına çıkartılarak nefes alınır.



### Yüzme Sporunun Sağladığı Faydalar Nelerdir?

- Yüzme ile ilgili bilgiler arasında en çok merak konulardan birisi de yüzmenin sağladığı faydalardır. Bu faydalar hakkında bilgi sahibi olmanın yüzme motivasyonunu artıracığından şüphen olmasın.
- Yüzme bütün vücut kaslarının aynı anda çalışmasını sağlar.
- Yüzme idmanları sırasında vücudun oksijen ihtiyacı arttığından, solunum ve dolaşım sistemlerinin daha etkin bir şekilde çalışmasına yardımcı olur.
- Yüzme esnasında solunum ve dolaşım sistemlerinin daha fazla çalışması sayesinde daha fazla kalori yakabilirsiniz.
- Düzenli yüzme egzersizi kilo kontrolü sağlama yardımcı eder.
- Yüzme sporu; dayanıklılık, kuvvet, esneklik ve sürat gibi yeteneklerini geliştirmeye olumlu katkı sağlar.
- Yüzme sırasında tüm kasların çalışması sinir sistemine olumlu katkı sağlayarak sistemin dinlenmesine ve rahatlmasına yardımcı olur.
- Yüzmeye düzenli bir şekilde devam ederek vücut direncini artırabilir ve hastalıklara karşı daha dayanıklı bir hale gelebilirsiniz.
- Yüzme sporu psikolojik anlamda pozitif katkılar sağlayarak özgüven kazanmaya yardımcı olur.
- Yüzme esnasında bağ, tendon ve kaslar karada yapılan sporlara göre daha az zorlandığından sakatlanma riski oldukça azdır.

# BİRAZ DA GÜLELİM

ABİ BEN VURUÇAKMIS GİBİ YAPIP TOPUN ÜSTÜNDEN  
ATLIYIM SEN VUR...

BEN İŞİME HİÇE HURDA KARŞTIYIM  
NECİP Bİ DAHA DUYMIYIM BAK KALBİNİ  
KIRARIM, ÇEKİL ŞURDAN!..



AY NE KADAR ŞİRİN  
İSİRİR Mİ?

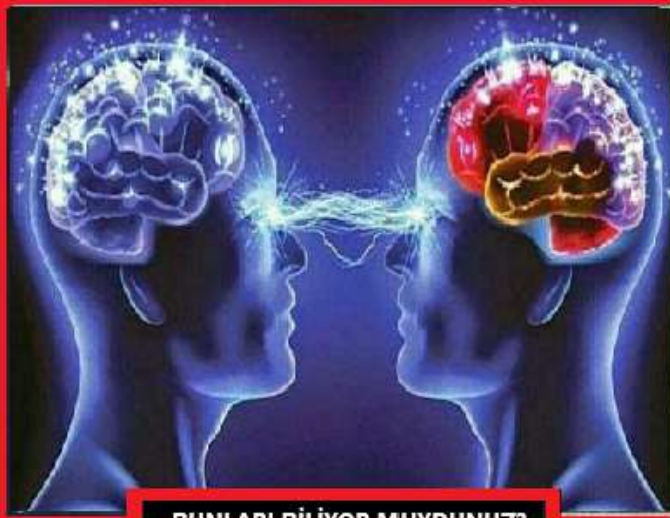
HAYIR ÇOK  
TERBİYELİDİR.



BUNLARI

BİLİYOR

MUYDUNUZ ?



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

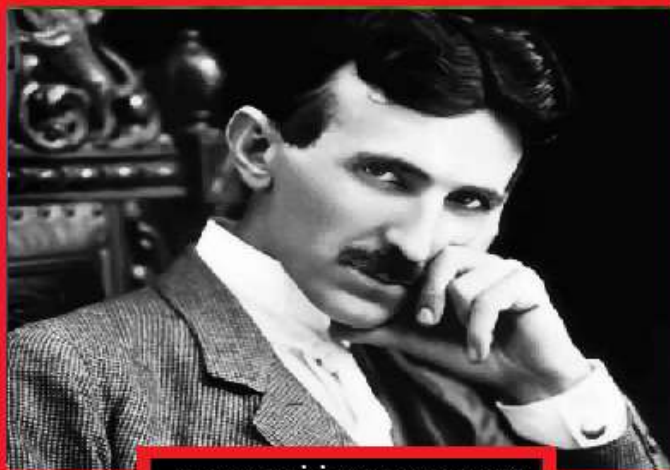
Mırıldandığınız şarkı radyoda çalınmaya başlarsa, aklınıza gelen kişiyle yolda karşılaşırsanız, ya da canınız çektiği meyveyi arkadaşınız getiriyorsa siz bir "telepatsiniz" demektir.

BİLİYOR MUYDUNUZ ?



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

Okumaya başlamadan önce çikolata yerseniz beyniniz bilgileri çok daha kolay kavrayacaktır.



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

Üç, altı ve dokuz sayılarının azametini bilseydiniz evrenin anahtarını elde edebilirdiniz.

- Nikola Tesla -



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

1962'de Tanzanya'da gülme krizi salgını toplam 14 okulun kapanmasına sebep olmuştur.



# SPORLA İLGİLİ İLGİNÇ BİLGİLER SERİSİ



## 11 Saat 5 dakika

Üç günde tamamlanabilen ve 11 saat beş dakikada sonuçlanan Isner ile Mahut arasındaki Wimbledon tek erkekler ilk tur mücadelesi, tarihin en uzun tenis maçı olarak kayıtlara geçmiştir.



## Dünyanın En Uzun Süren Voleybol Seti

2022 yılında Erkekler 1. Ligi final etabında oynanan Akkuş Belediyespor-Hekimoğlu maçında final seti takımların uzun süre birbirine 2 farklı üstünlük kuramaması nedeniyle uzayarak 42-40 ile sonuçlanıp dünya rekoru kırmıştır.



## 200.000 Taraftar

1950 Dünya Kupası finali, şimdiye kadarki en yüksek taraftar rekorunu kırdı. En yüksek "resmi" katılım Brezilya'nın Rio de Janeiro kentinde Brezilya-Uruguay mücadelesinde gerçekleşti. Bu maçta tamı tamına iki yüz bin taraftar maçı seyretti.



## 15 kez Şampiyonlar Ligi şampiyonluğu

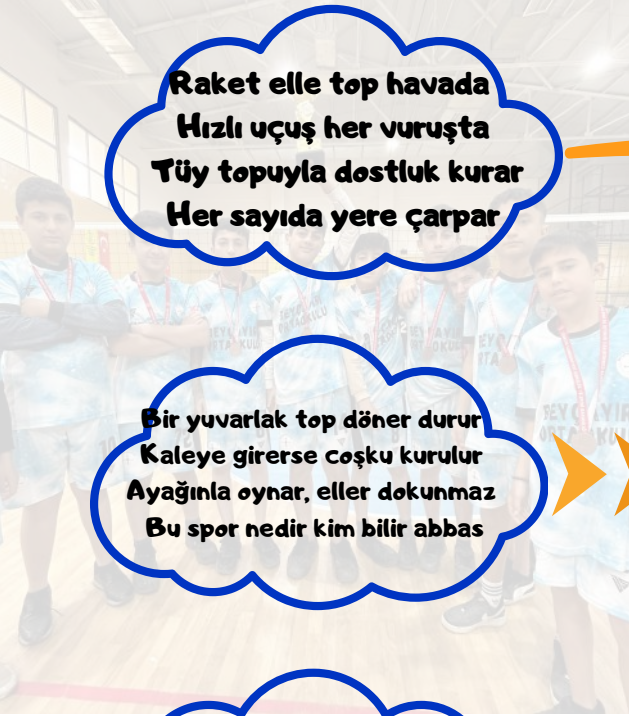
Real Madrid, 15 kez ile en çok UEFA Şampiyonlar Ligi şampiyonluğu yaşamış kulüptür.

# SPOR BİLMECE

Bir top var  
Her yerde zıplar  
Elden ele dolaşır  
Potaya ulaşır.



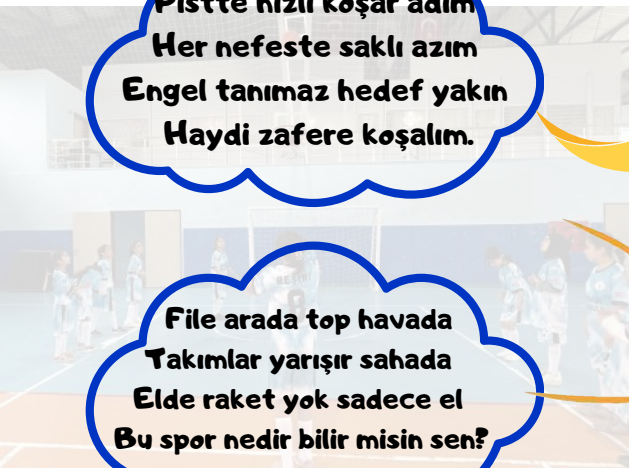
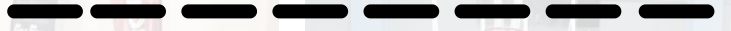
Raket elle top havada  
Hızlı uçuş her vuruşta  
Tüy topuyla dostluk kurar  
Her sayıda yere çarpar



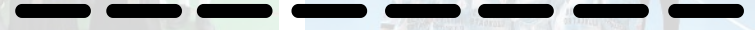
Bir yuvarlak top döner durur  
Kaleye girerse coşku kurulur  
Ayağınla oynar, eller dokunmaz  
Bu spor nedir kim bilir abbas



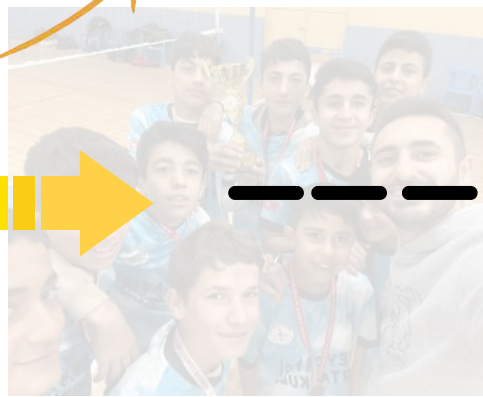
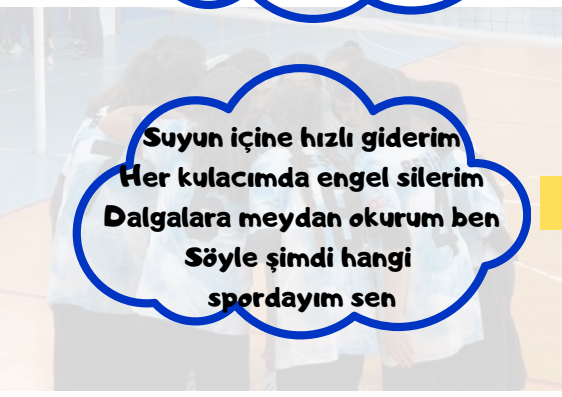
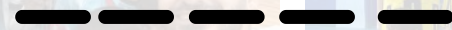
Pistte hızlı koşar adım  
Her nefeste saklı azım  
Engel tanımaz hedef yakın  
Haydi zafere koşalım.



File arada top havada  
Takımlar yarışır sahada  
Elde raket yok sadece el  
Bu spor nedir bilir misin sen?



Suyun içine hızlı giderim  
Her kulacımda engel silerim  
Dalgalara meydan okurum ben  
Söyle şimdi hangi  
spordayım sen



# AYIN RÖPORTAJI



**YAĞMUR EKİNCİ**

*Merhaba arkadaşlar dergimizin 9. sayısının 'Ayın Röportajı' bölümünde okulumuzun değerli emektarı Felemez DÜRKEN sorularımızı cevapladı. Keyifli okumalar dilerim.*

## 1- Kendinizden biraz bahseder misiniz?

Merhaba ben Felemez DÜRKEN.1971 Beyçayırı doğumluyum. 8 çocuğum var ve yıllardır bu okulda görev yapmaktayım.

## 2-Ne kadar süredir bu okulda görev yapıyorsunuz?

Resmi olarak 10 yıl ama ben kendimi bildim bileli her zaman bu okuldayım burası benim evim.

## 3-Bu işe başlamadan önce başka bir meslek yaptınız mı?

Çiftçilik mesleğiyle uğraşıyordum.



## 4-10 Yıldır bu okulda görev yapıyorsunuz.10 yıl öncesi ve şimdiyi karşılaştırsak okulda ne gibi fiziki değişiklikler oldu?

Mesela teknolojik olarak farklı değişimler oldu. Eskiden kara tahta kullanırdık ama şimdi projeksiyon ve akıllı tahtalar yer almakta. Eskiden Sınıflarımızda kalorifer sistemi yoktu Öğretmenlerimiz ve ben her sabah soba yakmak zorunda kalıyorduk ama teknolojinin gelişmesiyle kalorifer sistemi sınıflarımızı sıcacık yaptı.

## 5- Çalışma süreniz boyunca karşılaştığınız en büyük zorluk nedir?

Bazen okulda temizlik, bakım ve tamirat gibi işler art arda gelebiliyor ama çok şükür bugüne kadar büyük bir zorluk yaşamadık. bir iş olduğu zaman öğrenciler ve öğretmenlerle beraber o işin üstesinden gelebiliyoruz. iş ne olursa olsun gücüm yettiğince her zaman bu okula hizmet edeceğim. Çünkü bu okul bizim evimiz.

## 6-Öğrenciler ve öğretmenlerle aranızda nasıl bir ilişki var ?

Okuldaki öğretmenlerle aramızda, saygı çerçevesinde bir ilişki var. Öğretmenlerin ihtiyaçlarına elimden geldiğince destek olmaya çalışıyorum. Onlar da genelde işimi takdir ediyor ve anlayışla karşılıyor. İş birliği yapmamız gereken durumlarda birbirimize yardımcı oluyoruz. Tabii bazen yorgunluk veya yanlış anlaşılmalara olabiliyor ama bunları da konuşarak çözmeye çalışıyoruz. Herkesin görev ve sorumluluklarının farkında olması işlerimizi kolaylaştırıyor. Öğrencilerle de genelde samimi ve saygılı bir ilişkim var. Onlara her zaman güler yüzlü ve yardımcı olmaya çalışıyorum. Bazen koridorlarda veya sınıflarda dikkatsizliklerden dolayı bazı sorunlar olabiliyor ama bu durumlarda onlara nazikçe kuralları hatırlatıyorum. Ayrıca öğrencilerle iyi bir ilişki kurmanın, onların okula ve çevresine daha saygılı olmasını sağladığını düşünüyorum. Çoğu zaman beni dinliyorlar ve yaptığım işin farkında olduklarını hissediyorum.



## 7-Son olarak Okulda uzun süredir görev yapmış biri olarak okulun spor ile olan ilişkisi hakkında birkaç şey söyleyebilir misiniz?

Eskiden Spor olarak turnuvalara çok fazla katılmıyorduk okula çok kupa gelmiyordu. Ama artık okulumuz sporda başarılar kazanarak kupaları getiriyor. Çoğu zaman bahçede olduğum için öğrencilerimizin nasıl çalıştığını görüyorum.



Değerli vaktini bize ayıran okul hizmetimiz Felemez DÜRKEN'e çok teşekkür ediyoruz.

Bir daha ki sayıda görüşmek üzere, hoşçakalın

# ÖĞRENCİLERİMİZİ TANIYALIM



**Medine DENİZ 6-A**

**Doğum tarihi : 15.06.2013**

**En sevdiği yemek: Mangal**

**En sevdiği spor: Badminton**

**Tuttuğu takım : Galatasaray**

**En sevdiği ders: Matematik**

**Hayalindeki meslek: Doktor**

**En sevdiği renk : Kırmızı**

**Uğurlu sayısı : 1**

**Hobileri: Arkadaşlarımla vakit geçirmek**

**Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? Dürüst ve yardımsever olmam**

**Ne tür müzik dinlersin: Türkü**

**Kendini 3 kelime ile anlat : İyi,sevimli ve tatlı**

**Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem**

**Doğum tarihi :08.01.2015**

**En sevdiği yemek: Sarma**

**En sevdiği spor: Futbol**

**Tuttuğu takım : Fenerbahçe**

**En sevdiği ders: Beden Eğitimi**

**Hayalindeki meslek: Futbolcu olmak**

**En sevdiği renk : Mavi**

**Uğurlu sayısı :53**

**Hobileri: Voleybol oynamak**

**Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? Komik olmam**

**Ne tür müzik dinlersin: Rap**

**Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem**

**Kendini 3 kelime ile anlat :Çalışkan,komik,dürüst**



**Muhammed Ali EKİNCİ 5/A**



# ÖĞRENCİLERİMİZİ TANIYALIM



**Ferhat Erek 7-A**

**Doğum tarihi :01.01.2013**

**En sevdiği yemek: Tavuk Döner**

**En sevdiği spor: Voleybol**

**Tuttuğu takım : Galatasaray**

**En sevdiği ders: Beden Eğitimi**

**Hayalindeki meslek: Mühendis**

**En sevdiği renk : Kırmızı**

**Uğurlu sayısı :7**

**Hobileri: uyumak ve spor yapmak**

**Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? komik olmam**

**Ne tür müzik dinlersin: Rap**

**Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem**

**Kendini 3 kelime ile anlat : Duygusal,sevecen ve tatlı**

**Doğum tarihi :17.02.2012**

**En sevdiği yemek: Salata**

**En sevdiği spor: Futbol**

**Tuttuğu takım : Galatasaray**

**En sevdiği ders: Beden Eğitimi**

**Hayalindeki meslek: Futbolcu olmak**

**En sevdiği renk : Siyah**

**Uğurlu sayısı :7**

**Hobileri: futbol oynamak,Voleybol oynamak**

**Arkadaşlarının sende en beğendiği özelliklerin nelerdir? Yardımsever olmam**

**Ne tür müzik dinlersin: Duygusal Şarkılar**

**Hayattaki en önemli şey sence nedir : Ailem ve**

**Arkadaşlarım**

**Kendini 3 kelime ile anlat : Komik,yardımsever,sporcu**

**Enis Öç 8/A**



# 7.BATMAN KİTAP FUARI

Öğrencilerimizle Batman Valiliği tarafından bu yıl yedincisi düzenlenen kitap fuarına katılmanın heyecanını yaşadık. Okulumuz müdür yardımcısı Muzaffer Hocamızın rehberliğinde gerçekleştirdiğimiz bu etkinlik, öğrencilerimize kitapların büyüğü dünyasında keyifli bir yolculuk yapma fırsatı sundu.

Fuar alanına adım attığımız andan itibaren, öğrencilerimizin kitaplara olan ilgisi ve heyecanı gözlerinden okunuyordu. Her yaştan ve her ilgi alanına hitap eden yüzlerce kitapla dolu stantları gezerken, öğrencilerimiz hem kitap dünyasının çeşitliliğini keşfetme imkanı buldu hem de yazarlarla tanışıp onlara merak ettikleri soruları sorma fırsatını elde etti. Ayrıca Muzaffer Hocamız, öğrencilerimizi yönlendirerek onlara kitap seçiminde rehberlik etti ve ilgi duydukları türlerde yeni keşifler yapmalarına katkı sağladı.

Kitap fuarında geçirdiğimiz bu dolu dolu gün, öğrencilerimizin okuma alışkanlıklarını pekiştirmelerine ve yeni eserlerle tanışmalarına vesile oldu. Batman Valiliği'nin organize ettiği bu değerli etkinlik için emeği geçen herkese teşekkür ediyor, kitaplarla dolu bu güzel anılarımızın uzun yıllar hafızalarımızda yer edeceğine inanıyoruz.



# OKULDAN HABERLER

## ÖĞRENCİLERİMİZDEN ÖĞRETMENLER GÜNÜ SÜRPRİZİ

Okulumuz öğrencileri, 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutlamak için anlamlı bir video hazırladı. Öğretmenlerine olan sevgilerini ve minnettarlıklarını dile getirdikleri videoda, kendi çektikleri mesajlar, şiirler ve eğlenceli anılar yer aldı.

Videoda öğrenciler, "Bize kattığınız her şey için teşekkür ederiz. İyi ki varsınız!" mesajını iletirken, öğretmenlere duydukları sevgiyi yaratıcı bir şekilde ifade ettiler. Sınıflar ve okul bahçesi gibi farklı mekânlarda çekilen bu görüntüler, hem eğlenceli hem de duygusal anlara sahne oldu. Hazırlanan video, öğretmenlerimize izletildi ve büyük beğeni topladı. Bu özel sürpriz, öğretmenlerimizin yüzlerinde hem gülümseme hem de gurur dolu ifadeler bıraktı. Öğrencilerimiz bir kez daha, öğretmenlerine olan sevgilerini ve minnettarlıklarını en güzel şekilde göstermiş oldular.





# ART ARDA İKİ BİRİNCİLİK

## 10 KASIM ATATÜRK'Ü ANMA GÜNÜ

Okulumuz 8.sınıf öğrencilerinden Gülsüm Alpan, ilçemizde düzenlenen 10 Kasım Atatürk'ü Anma Kompozisyon Yarışması'nda büyük bir başarıya imza atarak ilçe birincisi oldu. Gülsüm, kompozisyon çalışmaları sürecinde Türkçe öğretmenimiz Mehmet Eber'in desteği ve yönlendirmeleriyle kendini daha da geliştirdi. Mehmet Eber öğretmenimizin rehberliğinde yaptığı çalışmalarla, duygularını etkileyici bir üslupla ifade ederek yarışmada birinci olmayı başardı. Gülsüm Alpan'ı bu önemli başarısından dolayı gönülden tebrik ediyor; katkılarından dolayı Mehmet Eber öğretmenimize teşekkür ediyoruz.

## 24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ

Okulumuz öğrencilerinden Gülsüm Alpan, 24 Kasım Öğretmenler Günü kapsamında düzenlenen kompozisyon yarışmasında ilçe birincisi oldu. "Öğretmenlik: Geleceği Aydınlatan Bir Meslek" başlıklı yazısıyla jürinin beğenisini kazanan Gülsüm, hem öğretmenlerine hem de okulumuza büyük bir gurur yaşattı. Öğrencimizi ve emeği geçen Türkçe öğretmenimiz Mehmet Eber'i bu anlamlı başarılarından dolayı tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.



# ÖĞRENCİLERİMİZ GASTRONOMİ ŞENLİĞİNDE

Okulumuz ilkokul öğretmenlerinden Emrah Demirtaş ve Ömer Faruk Ağın, öğrencilerimizi düzenlenen Gastronomi Şenliğine götürerek unutulmaz bir deneyim yaşamalarını sağladı.

Etkinlikte öğrencilerimiz hem farklı lezzetleri tatma fırsatı buldu hem de eğlenceli aktivitelerle keyifli vakit geçirdi. Yöresel yemeklerin tanıtıldığı şenlikte, mutfak atölyelerine katılan öğrencilerimiz, yemek yapım sürecini öğrenmenin mutluluğunu yaşadı.

Bu anlamlı etkinlik için öğretmenlerimize teşekkür ediyor, öğrencilerimizin böylesine zenginleştirici etkinliklerle dolu günler geçirmesini temenni ediyoruz.



# FEN BİLGİSİ DENEYLE ÖĞRENİLİR

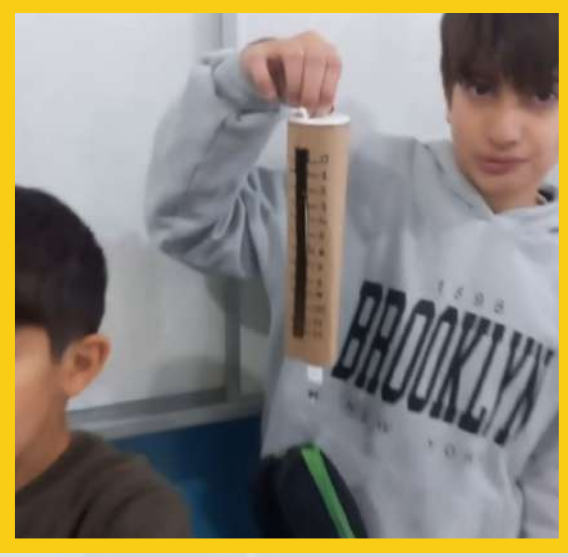
## Sürtünme Kuvvetinin Çeşitli Ortamlardaki Etkilerini Gözleme

Fen Bilgisi öğretmenimiz Burak Hoca, sürtünme kuvvetinin çeşitli ortamlardaki etkilerini gözlemek için öğrencileri aktif olarak sürece dahil eden bir deney gerçekleştirdi. Saygı çerçevesinde yürütülen bu etkinlikte, yaparak ve yaşayarak öğrenme tekniği kullanıldı. Aynı zamanda Maarif Modeli'nin erdem, değer ve eylem (EDY) yaklaşımı örnek alınarak, öğrencilerin hem bilimsel hem de ahlaki gelişimine katkı sağlandı. Farklı yüzeylerde sürtünme kuvvetlerini inceleyen öğrenciler, öğrenirken keyifli vakit geçirdi ve bu deney sayesinde bilimsel kavramları anlamlandırma fırsatı buldu. Öğrencilere hem eğlenceli hem de bilimle iç içe bir öğrenme ortamı sunan Burak hocamıza teşekkür ediyoruz.



## DİNAMOMETRE TASARLIYORUM

Okulumuzun Fen Bilgisi Öğretmeni Burak Hoca, öğrencilerimizle birlikte "Dinamometre Tasarlıyorum" etkinliği gerçekleştirdi. Bu etkinlikte öğrenciler, fiziksel kuvvetleri ölçmeye yarayan bir dinamometrenin nasıl çalıştığını öğrenirken, kendi tasarımlarını oluşturma fırsatı buldular. Hem eğlenceli hem öğretici geçen bu etkinlik, öğrencilerimizin yaratıcılıklarını ve bilimsel düşünme becerilerini geliştirmelerine katkı sağladı. Bilimle iç içe bir öğrenme ortamı sunan Burak Hocamıza teşekkür ediyoruz



# ERKEK YILDIZLAR VOLEYBOL TAKIMIMIZ SAHAYA ÇIKIYOR

Okulumuzun yıldız kategorisinde yarışan erkek voleybol takımının fikstürü belli oldu. Takımımız, 29 Kasım'da okul sporları kapsamında yapılacak müsabakada Borsa İstanbul Belde Ortaokulu ile ilk maçına çıkacak.

Hazırlıklarını yoğun bir tempoda sürdüren takımımız, voleybol sahasında en iyi performansını sergileyerek okulumuzu başarıyla temsil etmeyi hedefliyor. Öğrencilerimiz ve öğretmenlerimiz, takıma destek olmak için heyecanla bu önemli mücadeleyi bekliyor.

Yıldız voleybolcularımıza başarılar diliyor, sahada gösterecekleri azim ve mücadeleyle gurur duyacağımıza inanıyoruz!

## Fikstür ve Maç Programı

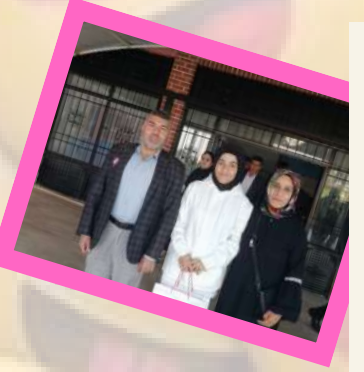
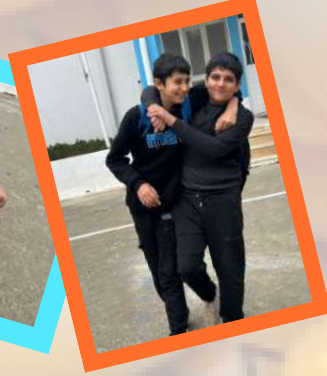
A GRUBU	
1-	BEYÇAYIRI ORTAOKULU
2-	BORSA İSTANBUL BELDE ORTAOKULU
3-	HASANKEYF ORTAOKULU

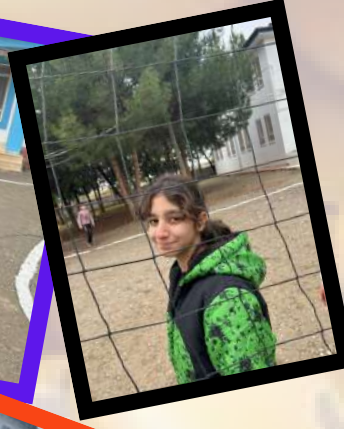
B GRUBU	
1-	BIÇAKÇI ORTAOKULU
2-	FERNAS ORTAOKULU
3-	TOKİ KAZIM KARABEKİR ORTAOKULU

SIRA	TARİH	SAAT	FİKSTÜR	TAKIMLAR
1	29.11.2024	10:30	A1-A2	BEYÇAYIRI ORTAOKULU - BORSA İSTANBUL BELDE ORTAOKULU
2	29.11.2024	09:30	B1-B2	BIÇAKÇI ORTAOKULU - FERNAS ORTAOKULU
3	2.12.2024	11:00	A3-A1	HASANKEYF ORTAOKULU - BEYÇAYIRI ORTAOKULU
4	2.12.2024	10:00	B3-B1	TOKİ KAZIM KARABEKİR ORTAOKULU - BIÇAKÇI ORTAOKULU
5	4.12.2024	10:00	A2-A3	BORSA İSTANBUL BELDE ORTAOKULU - HASANKEYF ORTAOKULU
6	4.12.2024	11:00	B2-B3	FERNAS ORTAOKULU - TOKİ KAZIM KARABEKİR ORTAOKULU

1- A1	06.12.2024 SAAT 11:00	3.LÜK-4.LÜK MAÇI (MAĞLUPLAR) 9.12.2024 SAAT 09:30
2- B2		
3- B1	05.12.2024 SAAT 13.30	1.LİK-2.LİK MAÇI (GALİPLER) 9.12.2024 SAAT 10:30
4- A2		
5- KOZLUK 1	06.12.2024 SAAT 12:00	

# BU SAYININ EN GÜZEL GÜLÜMSEMELERİ







**BATMAN / BEŞİRİ**  
Beyçayırı Köyü

<https://beycayirioo.meb.k12.tr>